

Riktlinjer för barn- och ungdomsfotboll i Snogeröds IF

1. Inledning – vilka vi är

Snogeröds IF är en familjär förening på landsbygden där **gemenskapen är vår största styrka**. Vi vill vara en trygg samlingsplats där alla barn och ungdomar känner sig välkomna – oavsett om man är nybörjare, har spelat länge eller inte bor på orten.

I Snogeröds IF gäller:

- Gemenskap går före prestation
- Alla ska få vara med
- Trygghet och tillhörighet är viktigare än resultat

Dessa riktlinjer gäller **ledare, spelare, föräldrar och medlemmar** för att säkerställa likvärdiga beslut över tid.

2. Grundprinciper (gäller alla åldrar)

- Alla barn har lika värde i föreningen
- Ingen ska selekteras
- Fotboll ska vara roligt, tryggt och utvecklande
- Beslut ska vara tydliga, förankrade och möjliga att förklara

3. Närvaro och speltid

Huvudregel

- För att spela match ska spelaren delta regelbundet i träning.

Riktmärke

- Ca 50 % närvaro på träning över tid krävs för matchspel.

Viktiga undantag

Tränaren ska alltid ta hänsyn till:

- Sjukdom
- Annan idrott
- Familjesituation

En spelare ska **inte bestraffas** för saker de inte kan påverka. Exempelvis familjesituation, bristande ideellt stöd från vårdnadshavare osv.

Speltid i match

- Alla som är uttagna ska spela.
- Utgångspunkten är **så lika speltid som möjligt**.
- Undantag kan göras vid:
 - Skador / dagsform
 - Trötthet
 - Målvaktsrollen

4. Nivåindelning

Träning

- Fasta nivågrupper är **inte tillåtna**
- Nivåanpassning får ske:
 - I enskilda övningar
 - Tillfälligt
 - Med rotering
- Nivåindelning får **aldrig användas för att sortera bort spelare**

Match

- Lag ska vara jämnt sammansatta
- Toppning är **inte tillåten**

5. Resultat och tävling

- Resultat får användas som:
 - Underlag för reflektion
 - Underlag för att skapa jämna matcher
- Resultat får **aldrig** användas för:
 - Speltidsbeslut
 - Nivåindelning

I Snogeröds IF är **utveckling och trivsel** viktigare än kortsiktiga resultat.

6. Positioner och specialisering

- Alla spelare ska få prova olika positioner
- Ingen ska tvingas bli målvakt
- Fasta positioner kan börja först vid 9 mot 9
- Dialog med spelarna är alltid viktigare än ledarens förutbestämda bild

7. Ledarskap och bemötande

- Ledare ska ge positiv och konstruktiv feedback
- Beröm ska ges för:
 - Insats
 - Tanke
 - Försök
- Misstag och frustration bemöts med:
 - Lugn
 - Förståelse
 - Tydlighet

Gränssättning

- Dåligt beteende får konsekvenser
- Konsekvenser ska vara:
 - Rimliga
 - Åldersanpassade
 - Tydligt förklarade och förankrade innan säsongen, t.ex. på föräldramöten

8. Föräldrar och påverkan

Grundregel

- Föräldrar ska **inte styra träning, matchning eller uttagningar**

Dialog

- Vid särskilda behov ska dialog alltid föras
- Input är välkommet:
 - På föräldramöten
 - I organiserade former

Kritik

- Tas alltid:
 - Sakligt
 - I rätt forum
 - Aldrig inför barnen

9. Uppflytt, nedflytt och lån mellan lag

Permanent uppflytt

- Spelare flyttas **inte permanent** till äldre lag, även om de är långt fram fotbollsmässigt.

Trygghet, gemenskap och ålderstillhörighet väger tyngre än individuell prestation.

Tillfälligt spel upp i ålder

- Kan endast förekomma vid:
 - Akut behov av spelare
 - Dialog mellan ledare
 - Med hänsyn till barnets närmsta ålder, vilja och mognad
- Får **aldrig ske** för att toppa laget eller vinna matcher

Spel med yngre lag

- Kan ske vid:
 - Litet spelarunderlag
 - Stora åldersskillnader

10. Regler, disciplin och konsekvenser

Vid oacceptabelt beteende (respektlöshet, våld, kränkning, upprepningar):

1. Samtal med barnet
 2. Tydliggör rätt och fel
 3. Kontakt med vårdnadshavare
 4. Konsekvenser anpassade efter allvar och ålder
- Mindre allvarliga och upprepade händelser: tillfällig paus på träning
 - Allvarliga och upprepade händelser: avstängning eller i sista hand uteslutning

11. Vem fattar beslut?

- Tränare fattar beslut inom ramen för dessa riktlinjer
- Beslut ska förankras genom:
 - Dialog med spelare och vårdnadshavare
- Vid allvarliga händelser: styrelsen ska involveras

Riktlinjerna finns för att ledare **inte ska stå ensamma**.

12. Avslutning

Dessa riktlinjer ska:

- Skapa trygghet
- Minska godtycke
- Stärka gemenskapen

I Snogeröds IF ska man kunna säga:

“Här är jag välkommen – precis som jag är.”

Checklista för ledare i Snogeröds IF

Barnets bästa & gemenskap

- ☐ Alla barn känner sig sedda och välkomna
- ☐ Ingen behandlas olika p.g.a. nivå eller resultat
- ☐ Trygghet och glädje går före prestation

Träning

- ☐ Träningen är anpassad så alla kan delta
- ☐ Eventuell nivåanpassning sker:
 - ☐ Tillfälligt
 - ☐ I enskilda övningar
 - ☐ Utan fasta grupper
- ☐ Alla får prova olika positioner
- ☐ Ingen tvingas spela målvakt

Match

- ☐ Alla uttagna spelare får spela
- ☐ Speltiden är så jämn som möjligt
- ☐ Jag toppar inte laget för att vinna
- ☐ Resultatet styr inte mina beslut

Närvaro

- ☐ Jag utgår från ca 50 % träningsnärvaro som riktmärke för laguttagning
- ☐ Jag tar hänsyn till:
 - ☐ Familjesituation
 - ☐ Sjukdom / annan idrott
- ☐ Ingen utesluts från match p.g.a. saker barnet inte kan påverka

Upp- och nedflytt

- ☐ Spelare stannar i sin åldersgrupp
- ☐ Ingen flyttas upp permanent
- ☐ Tillfälligt spel upp i ålder sker endast vid behov och i dialog med ledare, aldrig för toppning

Ledarskap & bemötande

- ☐ Jag ger positiv och konstruktiv feedback
- ☐ Jag berömmar insats, tanke och försök
- ☐ Jag bemöter misstag med lugn och förståelse
- ☐ Jag sätter tydliga gränser vid dåligt beteende

Föräldrar

- ☐ Föräldrar styr inte sportsliga beslut
- ☐ Jag är öppen för dialog vid särskilda behov
- ☐ Kritik tas i rätt forum – aldrig inför barnen

Vid problem eller osäkerhet

- ☐ Jag följer riktlinjerna – inte magkänslan
- ☐ Jag tar hjälp av styrelsen vid tveksamhet
- ☐ Jag står inte ensam i svåra beslut